

DÍA	HORA	CLASE	INSTRUCTOR	TIPO DE CLASE
LUNES	07:15	GROUP CYCLE	JUAN	CARDIO
LUNES	14:30	GROUP CYCLE	FERNANDO MOYANO	CARDIO
LUNES	14:30	BODY BALANCE	JUAN	CUERPO Y MENTE
LUNES	19:00	ZUMBA	ANA	CARDIO
LUNES	20:15	BODY PUMP	ANA	TONIFICACIÓN
MARTES	07:15	BODY PUMP	ANA	TONIFICACIÓN
MARTES	14:30	PILATES	ANA	CUERPO Y MENTE
MARTES	19:00	BODY PUMP	JUAN	TONIFICACIÓN
MARTES	20:15	GROUP CYCLE	JUAN	CARDIO
MIÉRCOLES	07:15	GROUP CYCLE	JUAN	CARDIO
MIÉRCOLES	14:30	BODY BALANCE	JAIRO	CUERPO Y MENTE
MIÉRCOLES	14:30	GROUP CYCLE	FERNANDO MOYANO	CARDIO
MIÉRCOLES	19:00	PILATES	JAIRO	CUERPO Y MENTE
MIÉRCOLES	20:15	BODY PUMP	JAIRO	TONIFICACIÓN
JUEVES	07:15	GROUP CYCLE	FERNANDO MOYANO	CARDIO
JUEVES	14:30	ZUMBA	ANA	CARDIO
JUEVES	19:00	GROUP CYCLE	JUAN	CARDIO
JUEVES	20:15	BODY PUMP	JAIRO	TONIFICACIÓN
VIERNES	07:15	BODY PUMP	ANA	TONIFICACIÓN
VIERNES	14:30	GROUP CYCLE	FERNANDO MOYANO	CARDIO
VIERNES	19:00	ZUMBA	ANA	CARDIO
VIERNES	20:00	PILATES	ANA	CUERPO Y MENTE
SÁBADO	11:30	BODY PUMP	JAIRO	TONIFICACIÓN
SÁBADO	12:30	GROUP CYCLE	JAIRO	CARDIO